

**Les troubles de l'humeur post-partum  
Document d'information**

**Contexte**

Les troubles de l'humeur post-partum sont connus comme étant l'une des complications les plus courantes liées à la maternité, puisqu'une nouvelle maman sur cinq en souffre. S'ils ne sont pas rapidement détectés et traités, ces troubles peuvent porter atteinte à la mère et à l'enfant.

Lorsqu'une nouvelle mère se sent triste, constamment au bord des larmes, épuisée mais incapable de dormir, accablée, désespérée, agitée ou angoissée, et ce pendant plus de deux semaines, elle devrait chercher de l'aide immédiatement.

Les femmes peuvent appeler leur fournisseur de soins de santé, leur bureau de santé publique, ou Télésanté Ontario au 1-866-797-0000 ou ATS au 1-866-797-0007, ou encore le Service Info Santé mentale Ontario au 1-866-531-2600.

Il importe que les femmes comprennent que la vie avec un nouveau-né n'est pas toujours telle qu'on se l'était imaginée.

**À propos de la campagne sur les troubles de l'humeur post-partum**

Le Centre de ressources Meilleur départ s'efforce d'accroître la sensibilisation aux troubles de l'humeur post-partum et lancera, en mars 2007, une campagne de sensibilisation provinciale afin de diffuser l'information chez les femmes en âge de procréer et leurs partenaires. La campagne de sensibilisation provinciale cherchera à rejoindre les résidants de l'Ontario grâce à des annonces dans les transports en commun et les centres commerciaux, des affiches, des brochures et un site Web à l'adresse [www.lavieavecunnouveaubebé.ca](http://www.lavieavecunnouveaubebé.ca). Meilleur départ s'engage aussi à travailler avec les organismes de santé communautaire afin de leur fournir les ressources nécessaires pour appuyer cette campagne provinciale à l'échelon local.

**À propos du Centre de ressources Meilleur départ**

Meilleur départ : Le Centre de ressources sur la maternité, les nouveau-nés et le développement des jeunes enfants de l'Ontario aide les fournisseurs de services de tout l'Ontario qui font la promotion de la santé des femmes enceintes, des nouveaux parents, des nouveau-nés et des jeunes enfants.

Le Centre de ressources Meilleur départ offre des services de consultation, de formation et d'information, ainsi que de la documentation. Il s'emploie à faire connaître les méthodes efficaces et à transmettre les résultats de recherches concernant la promotion de la santé des mères et des nouveau-nés, par l'entremise de son bulletin et de son site Web. Le Centre de ressources produit des documents uniques sur la santé des mères, des nouveau-nés et des jeunes enfants, y compris des affiches, des dépliants, des manuels et un bulletin électronique, afin d'aider les fournisseurs de services à planifier et à exécuter leurs programmes.

Le Centre de ressources Meilleur départ est l'un des principaux programmes du Centre ontarien d'information en prévention (COIP) et est subventionné par le gouvernement de l'Ontario.



## **Document d'information**

*Pour de plus amples renseignements sur la campagne de sensibilisation aux troubles de l'humeur post-partum, veuillez communiquer avec Hiltrud Dawson, consultante en promotion de la santé, Centre de ressources Meilleur départ, au 416-408-2249, poste 2250.*